

HUMANITAS

LABORATORIO ANALISI

NORME DI PREPARAZIONE

RACCOLTA DEL CAMPIONE SEMINALE/SPERMIOGRAMMA

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

- Osservare astinenza sessuale per un periodo non inferiore a 3 giorni e non superiore a 6 giorni (ovvero l'ultima eiaculazione, comunque avvenuta, deve risalire a 4-5 giorni prima).
- Il campione va raccolto per intero, nell'apposito contenitore (evitando di perdere le prime gocce e raccogliendo anche le ultime, mediante delicata spremitura dell'uretra, a pene ritornato flaccido, partendo con il dito da dietro lo scroto e seguendo tutta l'uretra fino al meato).
- Il campione va **consegnato entro 30 minuti dall'emissione annotando l'orario di produzione del campione.**
- Trasportare il campione in una tasca interna della giacca in modo tale da mantenere il più possibile il campione ad una temperatura vicino a quella corporea per evitare che le basse temperature possano inficiare la motilità dello sperma e quindi il risultato dell'esame.

La raccolta deve essere effettuata preferibilmente dopo un periodo di sostanziale benessere fisico di almeno 60 giorni. Infezioni virali o d'altra natura possono modificare temporaneamente la qualità del liquido seminale, come pure episodi febbrili e l'assunzione di antibiotici.