

# HUMANITAS

## ***LABORATORIO ANALISI***

### *Preparazione Breath Test Helicobacter Pylori*

*(DURATA 45 MINUTI)*

- Nei 14 giorni prima dell'esame sospendere antibiotici
- Nei 7 giorni precedenti l'esame non devono essere assunti gastroprotettori e inibitori della pompa protonica
- Nelle 12 ore precedenti l'esame è chiesta inoltre la sospensione dei farmaci non essenziali

Il test va eseguito a digiuno.

- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:  
**COLAZIONE:** una tazza di tè  
**PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio  
**CENA:** un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso.
- Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata).
- Il giorno dell'esame il paziente **DEVE** restare a digiuno (si può bere solo acqua non gasata fino a 2 ore prima dell'esame), non lavarsi i denti, non fumare e non deve svolgere attività fisica.
- Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine dell'esame.