

HUMANITAS

LABORATORIO ANALISI

Preparazione Breath Test Lattosio

(DURATA 4 ORE)

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL'H2 BREATH TEST

Il test va eseguito a digiuno.

- Nei 4/5 giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici (20 giorni per farmaci antibiotici) e tutti prodotti alimentari che possono contenere lattosio come additivo. Si possono assumere latte di soia, di riso e di mandorla.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
 - COLAZIONE:** una tazza di tè
 - PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio
 - CENA:** un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso.
- Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata).
- Il giorno dell'esame il paziente **DEVE** restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.
- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.